

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 26. února do 2. března 2018

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 26.2. 2018

OBĚD: **Polévka skotská** (kroupy droždí)

V 1c,9

1. **Chilli con carne, rýže dušená, salát „don Vito“** (čínské zelí, okurka, paprika, olivový olej)
(hovězí a vepřové maso, uzenina, papriky, rajčata, fazole, kečup, česnek)

1,1a

2. **Žemlovka s jablky, tvarohem a ořechy**, koktejl, ovoce

V 1,3,7,8

3. **Lečo s vejci a klobásou, brambory vařené, salát „don Vito“**

1,3

SNÍDANĚ:

Kukuřičné lupínky, mléko, rohlíky, chléb, Rama/máslo, čaj

V 1,7

VEČEŘE:

1. **Aljašská treska pečená na másle**,

bramborová mašćené máslem, salátová obloha, čaj ovocný

1,1a,4,7

2. **Bramborové taštičky s houbami a cibulkou, salát okurkový**, čaj ovocný

V 1,1a,3,7

ÚTERÝ 27. 2. 2018

OBĚD: **Polévka rychlá s těstovinami**

1,3,7,9,13

1. **Záhorácký závítek, bramborové špalíčky, srbský salát** (okurky, rajčata, papriky, česnek)
(vepřový závítek pečený, plněný slaninou a kysaným zelím)

1,1a,3,7,12

2. **Smažený zeleninový řízek se sýrem, bramborová kaše, srbský salát**

V 1,1a,3,7,9

3. **Zeleninový talíř s krabím masem, pečivo**

V 1,1a,4,7

SNÍDANĚ:

Krupicová kaše s kakaem, chléb, housky, Rama/máslo, čaj lipový

V 1,1a,7,8

VEČEŘE:

1. **Jahelník s ovocem**, koktejl, čaj ovocný (jáhly = proso, Jáhly jsou zdrojem vitamínů skupiny B a [železa](#).) V 1,3,6,7,8

2. **Hradecká pomazánka** (šunka, tvaroh, máslo, hořčice, cibule, okurka), **pečivo**, čaj ovocný

1,1a,7,10

STŘEDA 28. 2. 2018

OBĚD: **Polévka rybí se zeleninou**

1,1a,4,7,9

1. **Staročeský vepřový plátek pečený s celerem a slaninou, brambory vařené**, kompot

1,1a,9,10

2. **Bramborové šišky s povidly a ořechy**, koktejl, ovoce

V 1,1a,3,7,8,12

3. **Dančí maso po burgunsku** (na zelenině a červeném víně), **těstoviny, ovoce**

1,9

SNÍDANĚ:

Švédská pomazánka a (tresčí játra), chléb, rohlíky, celozrnné pečivo, rajče, čaj ovocný

1,3,4,7,10,11

VEČEŘE:

1. **Hovězí pečeně po myslivecku** (se smetanovou omáčkou), **houskové knedlíky**, čaj lipový

1,1a,3,6,7,9,10

2. **Hranolky, kečup, sýr Eidam, ovoce**, čaj lipový

V 7

ČTVRTEK 1. 3. 2018

OBĚD: **Omezen výběr jídel z důvodu přerušení dodávky elektřiny a vody.**

Polévka česneková s bramborem

V 9,12

1. **Luhačovický špaček, bramborový salát**, čínské zelí

1,3,7,10

(hovězí a vepřové mleté maso plněné klobásou, pečené)

SNÍDANĚ:

Šunka, okurka, chléb, housky, Rama/máslo, čaj ovocný

1,1a,7

VEČEŘE:

1. **Krůtí maso obalované ve smetaně a zapečené, bramborová kaše, kompot**, čaj

1,1a,3,7

2. **Zeleninový salát, tortellini**, čaj

V 1,3,7,9

PÁTEK 2. 3. 2018

OBĚD: **Polévka rýžová**

1,1a,9

1. **Maminčino kuře**

1,3

(dozlatova upečené kuře s přílohou těstovin smíchaných s drobně krájenými játry, slaninou a žampiony)

2. **Pečená smetanová klobása, bramborová kaše, rajče**

1,2,3,7,9,10

3. **Makovec, koktejl**, ovoce

V 1,1a,3,7

SNÍDANĚ:

Pomazánka z nugety, chléb, rohlíky, mléko, čaj bylinný

V 1,5,7

Vysvětlivky: „V“ – bezmasé jídlo, „a“ – pšenice

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 5. března do 9. března 2018

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 5. 3. 2018

OBĚD: Polévka brokolicový krém

V 1,1a,7,9

1. Mořská štika smažená ve špenátovém těstíčku, brambory maštěné máslem, salát z čínského zelí s ananasem 1,1a,3,4,7
2. Uherská vepřová kotleta, jasmínová rýže, salát z čínského zelí s ananasem (vepřová kotleta dušená s paprikou, okurky a rajským protlakem) 1,1a,3,7,8
3. Bramborové placky s medem, koktejl, ovoce V 1,1a,3,7

SNÍDANĚ:

Jogurt s ovocem, chléb, mléko, rohlíky, Rama/máslo, čaj ovocný V 1,7

VEČEŘE:

1. Hovězí maso na houbách, těstoviny, salát rajčatový, čaj ovocný 1,1a
2. Metynka s ovocem a tvarohem, koktejl, ovoce, čaj ovocný V 1,1a,3,7

ÚTERÝ 6. 3. 2018

OBĚD: Polévka kroupová

V 1,1c,3,7,9,13

1. Svíčková na smetaně, houskové knedlíky 1,1a,3,7,9,10,12
2. Šunkové flíčky zapečené, sterilovaná okurka 1,3,7,10
3. Ovocný talíř, skořicová jogurtová zálivka, loupák V 1,3,7

SNÍDANĚ:

Harlekýnská pomazánka (šunka, trvanlivý salám, sýr Eidam, tvaroh, vejce, sardelová pasta, zelenina), chléb, housky, celozrnné pečivo, paprika, čaj ovocný 1,1a,3,4,7,10,11

VEČEŘE:

1. Tortilla plněná s kuřecím masem a rýží, čaj mátový (tortilla -pšeničná placka je druh tenkého chleba, původem ze španělské resp. arabské kuchyně) 1,7,9,10
2. Zeleninový talíř s cizrnovým salátem, pečivo, čaj mátový (Cizrna -římský hrách- [luštěnina](#)) V 1,1a,2,3,7,10

STŘEDA 7. 3. 2018

OBĚD: Polévka gulášová

1,1a,9,12

1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot 1,1a,3,7
2. Palačinka zapékaná se špenátem a sýrem, brambory s máslem, rajče V 1,1a,3,7,8,9
3. Sójová roštěná, špecle (vaječné nudle) salát celerový V 1,3,5,6,7,8,9,10

SNÍDANĚ:

Tuňák se zeleninou, chléb, rohlíky, Rama/máslo, rajče, čaj bylinný 1,4,6,7

VEČEŘE:

1. Frankfurtská vepřová pečeně (smetanovou omáčka s mletou paprikou a párkem), houskové knedlíky, čaj bylinný 1,1a,3,7,9
2. Tofu v čínské zelenině, brambory vařené, ovoce, čaj bylinný V 1,3,5,6,7,8,11
(TOFU – vysrážené sójové mléko, náhrada masa)

ČTVRTEK 8. 3. 2018

Bulharská kuchyně

OBĚD: Polévka Vojnišská (zelenina, rajský protlak, fazole, zelí kyselé, vepřové a hovězí maso)

9

1. Marinované, karbanátky, těstoviny, salát z červené řepy s jablky 1
2. Vepřové maso s pórkem, brambory vařené, salát z červené řepy s jablky 1,3,7,8
3. Mléko s rýží a jablky, koktejl, ovoce V 7

SNÍDANĚ:

Jemné sladké pečivo, chléb, housky, Rama/máslo, kakao, čaj mátový V 1,1a,3,7

VEČEŘE:

1. Smažený sýr, kečup, brambory vařené, kompot, čaj ovocný V 1,1a,3,7
2. Vepřová pečeně, chléb, okurka st., čaj 1,1a,10

PÁTEK 9. 3. 2018

OBĚD: Polévka s krupicovými noky

V 1a,3,9

1. Pastýřská pochoutka, rýže dušená, kompot (nudličky z vepřového, hovězí masa a jater, slanina, žampióny, česnek) 1,1a,6
2. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, červené sterilované zelí 1,1a,3,7,12
3. Salátový talíř -Litoměřický a sýrový (hlávkové zelí, jablka, mrkev, okurky, papriky, sýr Eidam) V 1,1a,2,7,10

SNÍDANĚ:

Vařené vejce, kedlubna, chléb, rohlíky, čaj bylinný V 1,3,7

Vysvětlivky: „V“ – bezmasé jídlo, „a“ – pšenice

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek