

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 13. srpna do 17. srpna 2018

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 13. 8. 2018

OBĚD:	<u>Polévka zeleninová s těstovinou</u>	V 1,9
1.	Vepřová krkovička pečená, bramborové špalíčky, zelí hlávkové bílé dušené	1,1a,3,7
2.	Omeleta se špenátem, brambory maštěné máslem, salát ledový s jogurtem	V 1,3,7,12

ÚTERÝ 14. 8. 2018

OBĚD:	<u>Krkonošský vývar</u> (hovězí maso, žampiony, brambory, zelenina, česnek)	1,3,7,9,12,13
1.	Andaluský kotlík, chléb (fazolové lusky, rajčata, cibule, cizrna, cuketa, mletá paprika) salát mateřák (kukuřice, zelí, mrkev kapie)	V 1,3,7,8,9
2.	Tortila (pšeničná placka) plněná vepřovým masem a zeleninou	1,7,10

STŘEDA 15. 8. 2018

OBĚD:	<u>Polévka pórková s kapáním</u>	V 1,1a,3,7,9
1.	Kuřecí prsíčka pečená na divoko (pečená s kořením na zvěřinu), rýže dušená, svěží salát (kukuřice, paprika, okurka, rajčata)	1,1a,9
2.	Taštičky z bramborového těsta plněné růžičkovou kapustou, osmažená cibulka, svěží salát (kukuřice, paprika, okurka, rajčata)	V 1,1a,3,7,12

ČTVRTEK 16. 8. 2018

OBĚD:	<u>zelná z kysaného zelí s klobásou</u>	1,1a,9
1.	Smažený karbanátek, těstovinový salát, hlávkový salát,	1,1a,3,7,9,10,12
2.	Lívance s ovocným tvarohem, koktejl, ovoce	V 1,1a,3,7

PÁTEK 17. 8. 2018

OBĚD:	<u>Polévka děkanská z ovesných vloček</u>	V 1d,9
1.	Hovězí maso „Cibulář“, houskové knedlíky (jako guláš jen více cibule, navíc kari, hořčice a rajský protlak)	1,1a,3,6,7,10,12
2.	Halušky s nivou a slaninou, jablko	1,3,7

Vysvětlivky: „V“ – bezmasé jídlo

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 20. srpna do 24. srpna 2018

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 20. 8. 2018

OBĚD:	<u>Polévka frankfurtská s bramborem</u>	1,1a,7,9,12
1.	Čínské vepřové biftečky (mleté maso pečené, přírodní) bramborová kaše, salát rajčatový	1,3,5,6,7,8,11
2.	Zapečené těstoviny se zeleninou a hlívou ústřičnou, salát rajčatový	V 1,3,7,9

ÚTERÝ 21. 8. 2018

OBĚD:	<u>Krupicová s vejcem</u>	V 1,1a,3,7,9,13
1.	Hovězí guláš podle Petra Voka, těstoviny, ovoce (guláš s kvalitním červeným vínem)	1,1a
2.	Rýžovo – dýňový nákyp s broskvemi, koktejl, ovoce	V 1,3,7

STŘEDA 22. 8. 2018

OBĚD:	<u>Polévka česneková s opraženým chlebem</u>	V 1,9,12
1.	Kuřecí stehno po indicku (pečené s kari kořením a smetanou), rýže dušená, ovoce	1,1a,7
2.	Smažená niva, brambory vařené, kečupový dip, mrkvový salát	V 1,1a,3,7,10

ČTVRTEK 23. 8. 2018

OBĚD:	<u>Polévka fazolová</u>	V 1,1a,9,12
1.	Husarská roláda, bramboráčky, (hovězí a vepřové maso plněné masovou fáší s párkem) chalupářský salát (čínské zelí, rajčata, pórek, okurka, sterilované červené fazole)	1,1a,3,7,9,12
2.	Zeleninový talíř s plněným rajčetem, pečivo (sýrová náplň se zeleninou)	V 1,1a,3,7

PÁTEK 24. 8. 2018

OBĚD:	<u>Polévka zeleninová s drobením</u>	V 1,1a,3,9
1.	Vepřové dráčky, houskové knedlíky, špenát dušený (2 kusy vepřové pečené v rajsém protlaku)	1,1a,3,7,12
2.	Špagety po uhlířsku, kyselá zelenina (slanina, vejce, česnek, smetana, sýr)	1,1a,3,7,9,10

Vysvětlivky: „V“ – bezmasé jídlo

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 27. srpna do 31. srpna 2018

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

PONDĚLÍ 27. 8. 2018

OBĚD:	Polévka kulajda (kopr, smetana, brambory)	V 1,1a,3,7,9
1.	Doudlebský skřivan (vepřový závitěk s mletým masem, česnekem, sýrem a slaninou) bramborová kaše, salát okurkový	1,3,7,12
2.	Smažené sýrové nugety, brambory vařené, kečup, salát okurkový	V 1,1a,3,7,9

ÚTERÝ 28. 8. 2018

OBĚD:	Polévka s petrželovým kapáním	V 1,1a,3,7,9,13
1.	Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky (krémová smetanová omáčka s kostičkami šunky a okurky)	1,3,7,9,10,12
2.	Paláček s džemem, jogurtový nápoj, ovoce	V 1,3,7,8

STŘEDA 29. 8. 2018

OBĚD:	Polévka ruský boršč (hovězí maso, červená řepa, zelí, zelenina, smetana)	1,1a,7,9
1.	Drůbeží játra pečená na slanině, brambory vařené, salát rajčatový	1,1a
2.	Chalupářský salát, bageta (červené fazole, čínské zelí, rajčata, pórek, okurka)	V 1,3,7,11

ČTVRTEK 30. 8. 2018

OBĚD:	Polévka brokolicový krém	V 1,1a,7,9
1.	Rizoto pražského uzenáře (s uzeninou) červená řepa	1,7
2.	Studentský řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky	1,1a,3,7,10,11,

PÁTEK 31. 8. 2018

OBĚD:	Polévka francouzská	1,1a,3,9
1.	Pikantní masová směs, bramborové hranolky, zelný salát s křenem	1,1a,3,6,7
2.	Nudle s mákem a cukrem, hroznové víno	V 1,3,

Vysvětlivky: „V“ – **bezmasé jídlo**

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek