

# JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 10. prosince do 14. prosince 2018

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

## PONDĚLÍ 10. 12. 2018

OBĚD:	<b>Polévka Polévka hodonínská sýrová</b> (vlastní receptura školní jídelny)	V 1a,7
1.	Vepřová pečeně, brambory vařené, dušená zelenina, ovoce	1,1a,7,9
2.	Kynuté knedlíky s povídky, koktejl, ovoce	V 1,1a,3,7,12
3.	Salátový talíř hermelínový se šunkou a salát z čínské zelí s brokolicí, pečivo	1,1a,3,7
SNÍDANĚ:	BE-BE sušenky, chléb, rohlíky, Rama, máslo, čaj lipový	V 1,7
VEČEŘE:		
1.	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj hruškový	1,1a,3,7,9,10,12
2.	Zeleninový talíř s fazolemi, tortellini, jogurt, čaj hruškový	V 1,3,7

## ÚTERÝ 11. 12. 2018

OBĚD:	<b>Polévka s játrovou rýží</b>	1,1a,3,7,9,12,13
1.	Masová směs SHANG HAI, dušená rýže s kurkumou, (vepřové nudličky, bambusové výhonky, houby) salát „DALLAS“ ( bílé zelí, mrkev, pórek, kukuřice, sterilované červené fazole)	1,3,6,7,8,10
2.	Halušky s nivou a slaninou, salát „DALLAS“	1,1a,7
3.	Květákové placičky, brambory s máslem, salát „DALLAS“	V 1,1a,3,7
SNÍDANĚ:	Smaženka, chléb, housky, celozrnné pečivo, kakao, čaj mátový	V 1,1a,3,7,11
VEČEŘE:		
1.	Kuřecí steak, rýže dušená, salát ledový, čaj ovocný	1,1a
2.	Bublanina s ovocem, koktejl, ovoce, čaj ovocný	V 1,1a,3,7

## STŘEDA 12. 12. 2018

OBĚD:	<b>Polévka kapustová</b>	V 1,1a,9,12
1.	Hovězí guláš, houskové knedlíky	1,1a,3,7,9,12
2.	Francouzské brambory, svěží salát	1,3,7
3.	„Buchta starého školníka“ (sladký pokrm - fazole mleté, jablka, mouka, kakao, rozinky)	V 1,1a,3,7
SNÍDANĚ:	Pomazánka z olejovek, ředkvičky, chléb, rohlíky, celozrnné pečivo, čaj ovocný	1,3,4,7,10,11
VEČEŘE:		
1.	Smažený hermelín, brambory vařené, jogurtová, tatarská omáčka, rajče, čaj ovocný	V 7,9,10,12
2.	Špagety s vepřovým masem a sýrem, ovoce, čaj ovocný	1,1a,7,9

## ČTVRTEK 13. 12. 2018

OBĚD:	<b>Polévka jáhlová</b>	V 1,6,9
1.	Holandský řízek, bramborová kaše, salát okurkový (smažený, mletý řízek se sýrem)	1,1a,3,7
2.	Šašlik z vepřového masa, brambory vařené, salát okurkový (kousky vepřové panenské svíčkové, anglické slaniny a cibule na špízu),	1,1a,3,7,8,9,12
3.	„Pekingské maso“ ze seitanu se smetanovou omáčkou, bulgur, pudink s ovocem V 1,1a,3,5,6,7,8,9,11 SEITAN – t.z.v. “ pšeničné maso“, náhrada masa jako alternativou k sójovým náhradám (BULGUR je předvařená nalámaná celozrnná pšenice)	
SNÍDANĚ:	Šunka, salátová okurka, chléb, housky, Rama, máslo, čaj ovocný	1,1a,7
VEČEŘE:		
1.	Vepřový kýta protýkaná zeleninou, těstoviny, kompot, čaj mátový	1,1a,9,10
2.	Míchaný ovocný salát se zakysanou smetanou, loupák-sladké pečivo, čaj mátový	V 1,3,7,8

## PÁTEK 14. 12. 2018

OBĚD:	<b>Polévka ragú</b> (masová)	1,1a,7,9
1.	Mexické fazole, chléb, ovoce (červené fazole, uzenina, rajský protlak)	1,1a,9,12
2.	Barevné rizoto s kuřecím masem, červená řepa (kousky kuřecího masa, zamíchané s rajčaty, paprikou, zeleninou, cuketou a sypané sýrem)	7,9,10
3.	Tvarohové placičky se zakysanou smetanou, ovoce	V 1,1a,3,7,8
SNÍDANĚ:	Smetanový krém, chléb, rohlíky, Rama, máslo, čaj hruškový	V 1,7

Vysvětlivky: „V“ – bezmasé jídlo

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek

# JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 17. prosince do 21. prosince 2018

Školní jídelna, Hradec Králové, Hradecká 1219

ALERGENY

## PONDĚLÍ 17. 12. 2018

OBĚD: Polévka s rybími knedlíčky

1. Cikánská vepřová kotleta, (rajský protlak, lečo, papriky, rajčata) těstoviny 1,1a,3,4,7,9  
1,1a,9,10,12
2. Jáhelník s jablky, koktejl, ovoce staročeský, bezlepkový, sladký pokrm- jáhlový nákyp V 1,3,6,7,8
3. Dančí maso pikantní dušené, brambory vařené, svěží salát 1,1a,10

SNÍDANĚ:

Paštika, chléb, rohlíky, Rama, máslo, čaj ovocný 1,7

VEČEŘE:

1. Staročeská sekanina, bramborová kaše, srbský salát (okurky, rajčata, papriky, česnek) 1,3,7,12  
(sekaná z vepřového, uzeneho a hovězího masa, pečená na plechu) čaj lipový
2. Ředkvičkový mozeček s vejci, chléb, sterilovaná okurka, čaj lipový V 1,3,7,10

## ÚTERÝ 18. 12. 2018

OBĚD: Polévka jáhlová

1. Svíčková na smetaně, houskové knedlíky V 1,6,9  
1,1a,3,7,9,10,12
2. Těstoviny na selský způsob, (špagety, zelenina, rajčata)  
chalupářský salát (čínské zelí, rajčata, pórek, okurka, sterilované červené fazole) V 1a,7,9,10
3. Zeleninový talíř s pomazánkou z Nivy, celozrnný chléb V 1,3,7

SNÍDANĚ:

Pomazánka norská (rybí filé, celer, mrkev, majonéza- yofresh)  
chléb, housky, Rama, máslo, celozrnné pečivo, rajče, čaj ovocný 1,1a,3,4,7,9,10,11

VEČEŘE:

1. Kuřecí stehno po zahradnicku, (pečené se zeleninou) těstoviny, čaj ovocný 1,1a,9
2. Jablkový závin, koktejl, ovoce, čaj ovocný V 1,1a,3,7

## STŘEDA 19. 12. 2018

OBĚD: Polévka frankfurtská s bramborem (párky, smetana, mletá paprika)

1. Smažené nugety z aljašské tresky, bramborová kaše, kompot 1,1a,3,7,9,13  
1,1a,3,4,7,10
2. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem V 1,1a,3,7,8
3. Kachní stehno pečené na zelí, brambory vařené 1,1a

SNÍDANĚ:

Vánočka, chléb, rohlíky, Rama, máslo, kakao, čaj ovocný V 1,3,7

VEČEŘE:

1. Vepřové maso po myslivecku (smetana, okurky), houskové knedlíky, čaj ovocný 1,1a,3,7,9,10,12
2. Tofu špíz, bramborové hranolky, zelenina, čaj ovocný 6  
(tofu-sójová náhrada masa, cuketa, cibule, paprika na špízu)

## ČTVRTEK 20. 12. 2018

OBĚD: Polévka „rychlá“ s hovězím masem a těstovinou

1. Vepřové výpečky, bramborové špalíčky, špenát dušený 1,9  
1,1a,3,7,12
2. Plněný kapustový list plněný masovou fáší,  
brambory vařené, salát „medvídek“ (mrkev, rozinky, ananas) 1,1a,3,7,12
3. „Houbový kuba“ ovoce V 1c,9,12  
(houby a kroupy – vánoční postní pokrm)

SNÍDANĚ:

Vařené vejce, kedlubna, chléb, housky, Rama, máslo, čaj lipový V 1,1a,3,7

VEČEŘE:

2. Malostranská směs, rýže dušená (nudličky vepřového masa, klobása, játra, žampiony) čaj ovocný 1,1a,6
2. Dušená mrkev, brambory, tvarohový desert, čaj ovocný V 1,1a,7

## PÁTEK 21. 12. 2018

OBĚD: Polévka ukrajinský vánoční bošć (hovězí a vepřové maso, zelenina, smetana, rajský protlak)

1. Bramborový guláš s uzeninou, pečivo 7,9  
1,1a,7,12
2. Taštičky plněné tvarohem, polévané zakysanou smetanou s ovocem, kakao V 1a,3,7
3. Smažená bílá, smetanová klobása, bramborový salát, hlávkový salát 1,1a,3,7,9,10

SNÍDANĚ:

Sýr eidamský, chléb, rohlíky, Rama, máslo, paprika, čaj mátový V 1,7

Vysvětlivky: „V“ – bezmasé jídlo

Pokud není u jednotlivého jídla uveden nápoj, je podáván čaj nebo studený nápoj

Jídelníček sestavil šéfkuchař Petr Hlinka, ředitel: Martin Svátek